**Календарный учебный график МБОУ СОШ № 1**

 Организация образовательной деятельности осуществляется по учебным четвертям. Образовательная организация самостоятельно определила режим работы - 6-дневная учебная неделя с учетом законодательства Российской Федерации. Продолжительность учебного года при получении основного и среднего общего образования составляет 34 недели, в 1 классе - 33 недели.

 Учебный год в МБОУ СОШ № 1 г. Нерчинска начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

 Учебный год в МБОУ СОШ № 1 г. Нерчинска заканчивается 26 мая, при условии полного освоения общеобразовательной программы. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день.

 С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул.

 Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

 Продолжительность учебных четвертей составляет: I четверть - 8 учебных недель (для 1 - 4 классов); II четверть - 8 учебных недель (для 1 - 4 классов); III четверть - 11 учебных недель (для 2 - 4 классов); 10 учебных недель (для 1 классов); IV четверть - 7 учебных недель (для 1 - 4 классов).

 Продолжительность каникул составляет: по окончании I четверти (осенние каникулы) - 9 календарных дней (для 1 - 4 классов); по окончании II четверти (зимние каникулы) - 9 календарных дней (для 1 - 4 классов); дополнительные каникулы - 7 календарных дней (для 1 классов); по окончании III четверти (весенние каникулы) - 9 календарных дней (для 1 - 4 классов); по окончании учебного года (летние каникулы) - не менее 8 недель.

 Продолжительность урока не должна превышать 40 минут, за исключением 1 класса. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) - 20 минут.

 Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 20 - 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

 Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной Гигиеническими нормативами.

 Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.

 Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый;

в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей.

 Занятия начинаются 8.30 утра и заканчиваются не позднее 17 часов.

 Занятия по программам дополнительного образования планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом дополнительных занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

 Календарный учебный график школы составляется с учетом мнений участников образовательных отношений, региональных и этнокультурных традиций, плановых мероприятий учреждений культуры края и определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.

**Матрица распределения учебного и каникулярного времени**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **сентябрь** | **октябрь** | **ноябрь** | **декабрь** | **январь** | **февраль** | **март** | **апрель** | **май** | **июнь** | **июль** | **август** |
| Учебное время | 2.09 - 26.10 | 4.11 -28.12 | 13.01 - 22.03 | 31.03 - 24.05 | + |  |  |
| Каникулярное время |  | 27.10 -3.11 | 29.12 – 12.01 |  | 23.03 – 30.03 | 25.05 – 31.08 |
| Промежуточная аттестация |  | **+** |  | **+** |  |  | **+** |  | + |  |  |  |